

# JAHRESBERICHT

## 2024



# INHALTSVERZEICHNIS

|    |                                                   |    |
|----|---------------------------------------------------|----|
| 01 | Jahresbericht 2024 - Vorwort .....                | 03 |
| 02 | Organisationsprofil                               |    |
|    | Allgemeine Angaben .....                          | 04 |
|    | Personalübersicht 2024 .....                      | 05 |
|    | Organe und Leitung des Vereins .....              | 06 |
| 03 | Themenbereiche der FABI Nordhorn                  |    |
|    | Allgemeines .....                                 | 07 |
|    | Besondere Themen, Projekte und Aktionen           |    |
|    | Gesundheit braucht Bewegung .....                 | 08 |
|    | Sprachkurse für Geflüchtete .....                 | 10 |
|    | Ferienpassangebote .....                          | 12 |
|    | Babysitterkurse .....                             | 13 |
|    | Sprachförderung in einer Eltern-Kind-Gruppe ..... | 15 |
|    | Fest der Kulturen .....                           | 16 |
| 04 | Zukunftspläne und Ausblick .....                  | 17 |
| 05 | Anhang                                            |    |
|    | Presseberichte .....                              | 18 |
|    | Jahresstatistik .....                             | 23 |



# EINLEITUNG / VORWORT

Das Programm der Katholischen Arbeitsgemeinschaft für Erwachsenen- und Familienbildung im Landkreis Grafschaft Bentheim stand 2024 unter dem Motto: miteinander – weiter - bilden.

Miteinander: Menschen verschiedenen Alters, Geschlechts, Herkunft, die gemeinsam/partnerschaftlich lernen/leben

Weiter: Richtung Zukunft - trotz vieler Unsicherheiten – Optimismus - Menschen bewegen sich engagiert - zukunftsorientiert

Bildung: mit unseren Bildungsangeboten neue Wege finden, Perspektiven entwickeln, Wissen erweitern, Zugehörigkeit/Verbundenheit vermitteln

In zahlreichen Angeboten zu den unterschiedlichsten Themen war dies in der Familienbildungsstätte (FABI) im letzten Jahr möglich.

Wir haben ein gutes Miteinander geschaffen und „Weiter-“ Bildung ermöglicht. Dabei standen Familien mit Kindern wie auch Erwachsene im Fokus.

Das Ziel der Familien- und Erwachsenenbildung, Familien in allen Belangen bestmöglich zu unterstützen, konnten wir mit unseren Angeboten realisieren.

Die FABI in Nordhorn bietet ihre Eltern-Kind-Gruppen, Kinderclubs, Fort- und Weiterbildungsangebote, Yoga und weitere Kursangebote in der Steinmaate 2 in Nordhorn an und in 23 Außenstellen im Landkreis Grafschaft Bentheim, dies in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kirchengemeinden und Kooperationspartnern. So werden die Angebote auch für Familien im ländlichen Bereich zugänglich.

Die FABI Nordhorn hat ihre personellen Veränderungsprozesse gut bewältigt. Neue Kolleginnen sind eingearbeitet und sie bereichern unsere Angebote.

Die Herausforderung, qualifizierte Honorarkräfte zu akquirieren und sie an die FABI zu binden, besteht nach wie vor. Diese Aufgabe wird uns auch in den nächsten Jahren begleiten. Viele Honorarkräfte verabschieden sich als Kursleitungen in den Ruhestand oder gehen nach der Elternzeit zurück in ihren Beruf.

Rund 100 Referentinnen und Referenten waren 2024 an den verschiedenen Standorten in Nordhorn und in der Grafschaft Bentheim tätig.

5290 Personen aller Altersstufen nahmen an den 483 Veranstaltungen mit 8256 Unterrichtsstunden teil.

Mit einem hohen Anteil beteiligen sich das Bistum Osnabrück, das Land Niedersachsen, der Landkreis Grafschaft Bentheim an der Finanzierung. Mit dieser finanziellen Unterstützung machen sie deutlich, dass sie die Arbeit der FABI als einen wichtigen Baustein in ihrer Familienpolitik betrachten.

Die finanzielle Situation in der Einrichtung war aufgrund der gestiegenen Ausgaben in 2024 erneut angespannt. Einzelheiten dazu finden sich in der anliegenden Jahresstatistik 2024.



# ORGANISATIONSPROFIL

## Name der Organisation

Katholische Arbeitsgemeinschaft für  
Erwachsenenbildung und Familien-  
bildung im Landkreis Graftschaft  
Bentheim e.V. (FABI)

## Sitz der Organisation & Kontakt Daten

Steinmaate 2  
48529 Nordhorn  
Tel. (05921) 8991-0  
[www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de)



## Gründung der Organisation

1963

## Räumlichkeiten

### Hauptstandort

Steinmaate 2, 48529 Nordhorn

## Anerkannter Ausbildungsbetrieb

Kaufmann/-frau für  
Büromanagement

## Rechtsform

Eingetragener Verein

## Registereintrag

VR 130290

## Gemeinnützigkeit

siehe §3 der Satzung





# PERSONALÜBERSICHT 2024

| Mitarbeitende       | Anzahl    | weibl.    | männl.   | Personalstellen |
|---------------------|-----------|-----------|----------|-----------------|
| 1. Päd. Leitung     | 1         | 1         | 0        | 0,89            |
| 2. Päd. Mitarbeiter | 5         | 5         | 0        | 2,21            |
| 3. Verwaltung       | 3         | 3         | 0        | 2,01            |
| 4. Raumpflege       | 2         | 2         | 0        | 0,56            |
| 5. Hausmeister      | 1         | 0         | 1        | 0,15            |
| <b>Insgesamt</b>    | <b>12</b> | <b>11</b> | <b>1</b> | <b>5,82</b>     |



# ORGANE UND LEITUNG DES VEREINS

Organe des Vereins sind die Mitgliederversammlung (mindestens einmal jährlich) und der durch die Mitgliederversammlung für drei Jahre gewählte Vorstand. Zu den Aufgaben des Vorstands gehören unter anderem die Verwaltung des Vereinsvermögens und der vereinseigenen Einrichtungen sowie die Überwachung der Geschäftsführung (vgl. § 10 der Satzung).

## Vorstand:

1. Vorsitzender: Heinrich Heidkamp
2. Vorsitzender: Dr. Gerd Uffelmann

## Weitere Vorstandsmitglieder:

Inge Axmann  
Christoph Mersmann  
Thomas Hanenkamp (Vertretung  
Bistum Osnabrück)  
Rainer von Carnap (Vertretung  
Dekanat Grafschaft Bentheim)

Der Verein und seine Organe unterliegen der allgemeinen Aufsicht und Vermögensaufsicht des Bischofs von Osnabrück (vgl. § 11 der Satzung).

## Mitarbeitervertretung

Renate Krümborg

## Leitung und Geschäftsführung

der FABI sind durch die Vereinssatzung geregelt.

Die Führung der laufenden Geschäfte der FABI obliegt der Leitung.

Dazu gehörten 2024:

### **Sabine Ruelmann**

Geschäftsführung und Leitung  
der FABI

und in der Stellvertretung

**Joana Maus** (Buchhaltung )



# THEMENBEREICHE DER FABI NORDHORN



## Familie

[zum Kursangebot →](#)



## Fort- und Weiterbildung

[zum Kursangebot →](#)



## Mensch und Gesellschaft

[zum Kursangebot →](#)



## Freizeit und Kreativität

[zum Kursangebot →](#)



## Gesundheit, Bewegung und Entspannung

[zum Kursangebot →](#)



## Kochen

[zum Kursangebot →](#)



# BESONDERE THEMEN, PROJEKTE UND AKTIONEN



## GESUNDHEIT BRAUCHT BEWEGUNG

Zahlreiche Forschungsergebnisse belegen die positiven Effekte, die regelmäßige Bewegung - gerade auch im höheren Alter - auf die Lebensqualität hat.

So sind der Erhalt und Aufbau von Muskulatur wichtig für Knochengesundheit und Gelenkstabilität. Auch die individuelle Beweglichkeit bleibt erhalten, Koordination und Gleichgewicht werden trainiert. Diese Faktoren leisten einen wesentlichen Beitrag zur Sturzprävention. Zudem wird das Herz-Kreislauf-System gestärkt und nicht zuletzt fördert körperliche Aktivität die Freisetzung von Endorphinen, die das Wohlbefinden steigern.

### Kurse für ältere Menschen

Es gibt also viele gute Gründe für regelmäßige Bewegung, und viele sind sich dieser Tatsachen wohl bewusst, finden es aber dennoch schwer, einen Anfang zu finden.

Gut, dass es in der FABI viele Möglichkeiten und Angebote gibt, um „in Bewegung zu kommen“.

Für den einen ist es beim „Krafttraining 50+“ das strukturierte Training an Geräten, für die andere doch lieber das gesellige Beisammensein und sich bewegen beim Tanzen oder im „Fitness für Ältere und Senioren“.

Wasserliebhaber gehen zum Aquafitkurs, wo der Auftrieb des Wassers eine besonders gelenkschonende Kräftigung der Muskulatur ermöglicht.

Diese Kurse sind gut besucht, wobei es vor allem Frauen sind, die die Angebote nutzen.







## YOGA AUF DEM STUHL

Auch für Yoga ist es nie zu spät. Einen einfachen Zugang zu Yoga ermöglicht die FABI seit August 2024 mit „Yoga auf dem Stuhl“. Die Übungen werden im Sitzen und Stehen mit Unterstützung eines Stuhls durchgeführt. So können die Vorteile von Yoga auf eine leicht zugängliche Art auch für Menschen

erfahrbar werden, die nicht am Boden praktizieren wollen und eine sanftere Yogapraxis bevorzugen. Dehnungen, leichte Kräftigungs- sowie Atemübungen tragen zu mehr Flexibilität, Gleichgewicht und allgemeinem Wohlbefinden bei. Der erste Kurs war sehr schnell ausgebucht, so dass das Angebot nun fester Bestandteil des Programms ist.

## KINDER YOGA

Mit einem Schnupperkurs startete im April 2024 „Kinderyoga“ für 6-8 jährige Kinder.

In diesem Kurs kommen Spaß, Bewegung und Entspannung zusammen. In spielerischer und entspannter Atmosphäre wird nicht nur der Körper gestärkt, sondern auch die Konzentrationsfähigkeit und die Entwicklung eines positiven Selbstbilds werden gefördert.

Durch die Kombination von Bewegung, Atmung und Entspannung können die Kinder zudem lernen, Stress abzubauen und mit emotionalen Herausforderungen besser umzugehen.

Für diesen Kurs konnten wir eine Dozentin gewinnen, die neben einer Yogaausbildung auch über langjährige Erfahrungen aus dem pädagogisch / therapeutischen Bereich verfügt.







# SPRACHKURSE FÜR GEFLÜCHTETE

Im Jahr 2024 fanden acht Sprachkurse für Geflüchtete und Familien mit Migrationshintergrund mit Kinderbetreuung statt. Insgesamt wurden 189 Erwachsene erreicht. Zusätzlich zur Vermittlung von Sprachkompetenzen ist das Ziel der Sprachkurse, die beiden Elemente Berufsorientierung und Sozialraumorientierung zu berücksichtigen.

Verschiedene Themengebiete, die für den Alltag in Deutschland von besonderer Bedeutung sind, werden erarbeitet. Die Teilnehmenden lernen die deutsche Kultur und ihren Sozialraum näher kennen, damit sie sich in den neuen Lebenszusammenhängen gut einleben können. Wesentliche Themen sind: Alltag in Deutschland, Einkaufen, Wohnen, Mobilität, Gesundheit, Kindergarten/Schule, Arbeit, analoge

und digitale Mediennutzung, Sitten und Gebräuche, soziale Kontakte, Persönlichkeitsentwicklung und Informationen rund um die Arbeitswelt.

Begleitend zum Sprachkursunterricht stehen sozialpädagogische Fachkräfte zur Verfügung, die in Absprache mit der Sprachkursleitung, entsprechend den Bedürfnissen der Geflüchteten, sozialpädagogische Gruppen- oder Einzelangebote durchführen.





Individuelle Beratung und Coaching können zur Orientierung in Deutschland beitragen. Die Teilnehmenden lernen wichtige Ansprechpartner, Ämter, Einrichtungen, medizinische Versorgung, sportliche Aktivitäten etc. kennen.

Entsprechend ihrer Fähigkeiten und Qualifikationen sollen sie motiviert und aktiviert werden, sich in ihrem Umfeld einzubringen.

Die Kinderbetreuung ist für viele Familien wichtig, da sie sonst keine Möglichkeit zur Teilnahme an einem Sprachkurs hätten.

---

Insbesondere jüngere Frauen haben somit eine Chance, sich besser in Deutschland zu integrieren. In den ersten zwei Wochen findet gemeinsam mit den Müttern bzw. Vätern eine Eingewöhnungsphase statt, um so die Bindung zur Betreuungsperson zu stärken. Während dieser Eingewöhnungszeit spielt ebenfalls die Sprachförderung der Mütter und Väter eine große Rolle, da sie in das Spiel mit den Kindern (einfache Lieder, Fingerspiele) einbezogen werden.

# FERIENPASS- ANGEBOTE

Die FABI beteiligt sich jedes Jahr in den Oster-, Sommer- und Herbstferien an den Ferienpassangeboten der Stadt Nordhorn.

Für Kinder von 6-12 Jahren bietet der Ferienpass viel Spaß und Unterhaltung in den Ferien.



Ein abwechslungsreiches Programm, an dem sich viele Nordhorner Vereine und Einrichtungen beteiligen, wartet auf die Kinder.

In 2024 fanden 42 Ferienpassangebote in der FABI statt, an denen insgesamt knapp über 400 Kinder teilgenommen haben.

Besonders beliebt sind die Koch- und Backangebote in unserer Küche; aber auch Kreativkurse (Filzen, Malen, Basteln) und Bewegungsangebote (Hula Hoop und Kinderyoga) sind bei den Kindern sehr gefragt.







# BABYSITTERKURSE

## Neu in Emlichheim

Erstmals hat der Kurs „Was ein Babysitter wissen sollte“ in Emlichheim in der Niedergrafschaft stattgefunden.

Das Interesse an dem Kurs war riesengroß, so dass wir mit 15 Jugendlichen an den Start gehen konnten.

Anhand verschiedener Methoden wurden die Themen wie z.B. Entwicklung des Kindes, Aufgaben des Babysitters, Unfallverhütung und altersgemäße Spielanregungen erarbeitet.

Stolz haben die Frischgebackenen BabysitterInnen am letzten Tag ihr Zertifikat entgegengenommen.

## Neu in Oberschule Schüttorf

Nach den Herbstferien fand an der Oberschule Schüttorf ein besonderer Kurs statt, der nicht nur für die teilnehmenden Schüler und Schülerinnen, sondern auch für die gesamte Schulgemeinschaft Neuland bedeutete: Ein Babysitterkurs der FABI Nordhorn wurde erstmalig in einer Schule angeboten.

Ziel war es, den Jugendlichen wichtige Kompetenzen im Umgang mit Babys und Kleinkindern zu vermitteln und ihnen so die Möglichkeit zu geben, erste Erfahrungen im Bereich der Kinderbetreuung zu sammeln.

Der Kurs, der von der erfahrenen Sozialpädagoginnen Nina Janke und Malin Germing geleitet wurde, erstreckte sich über vier Freitagnachmittage und umfasste eine Vielzahl von praktischen und theoretischen Einheiten. Auf dem Programm standen Themen wie die Grundlagen der Säuglingspflege, Sicherheitsvorkehrungen im Haushalt, spielerische Entwicklungsförderung sowie der richtige Umgang mit schwierigen Situationen, etwa bei Krankheit oder Unfällen.





Besonders begeistert zeigten sich die Schüler von den praktischen Übungen. Mit Hilfe von Übungspuppen konnten sie das Wickeln und Tragen von Babys erproben. „Es war anfangs gar nicht so leicht, die Windeln richtig anzubringen, aber nach ein paar Versuchen hat es geklappt“, berichtet eine 15-jährige Schülerin.



Der Kurs richtete sich an Schüler und Schülerinnen ab der 8. Klasse und stieß auf großes Interesse: 10 TeilnehmerInnen hatten sich für den Kurs angemeldet.

Am Ende des Kurses erhielten die TeilnehmerInnen ein Zertifikat, das sie offiziell als ausgebildete Babysitter ausweist. Dieses soll ihnen nicht nur bei der Suche nach Babysitterjobs helfen, sondern auch ihr Engagement und ihre Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung dokumentieren.





# SPRACHFÖRDERUNG IN EINER ELTERN-KIND-GRUPPE

Im November besuchte unsere Eltern-Kind-Gruppe mit einjährigen Kindern unter der Leitung von Maria Kalischewski die Stadtbibliothek Nordhorn. Ziel des Besuchs war es, die Kleinen spielerisch an Bücher heranzuführen und den Eltern die Bedeutung früher Leseförderung näherzubringen.

Die Veranstaltung begann mit einer kurzen Begrüßung durch eine Mitarbeiterin der Bücherei. Anschließend wurden die Kinder in einem gemütlichen Lese- und Spielbereich empfangen.

Es gab eine Auswahl an Bilderbüchern mit großen, bunten Illustrationen, die speziell für das Alter der Kinder geeignet waren.

Die Kinder hatten sichtlich Freude daran, die Bücher zu erkunden, die Seiten umzublättern und die bunten Bilder zu betrachten.

Der Besuch war für alle Teilnehmenden ein Erfolg:

Die Kinder hatten Spaß und die Eltern konnten Anregungen mit nach Hause nehmen, um den Umgang mit Büchern und Sprache in den Alltag zu integrieren.

Solche Veranstaltungen leisten einen wertvollen Beitrag zur frühkindlichen Förderung und stärken die Verbindung zur Bücherei als Ort des Lernens und Entdeckens.





# FEST DER KULTUREN

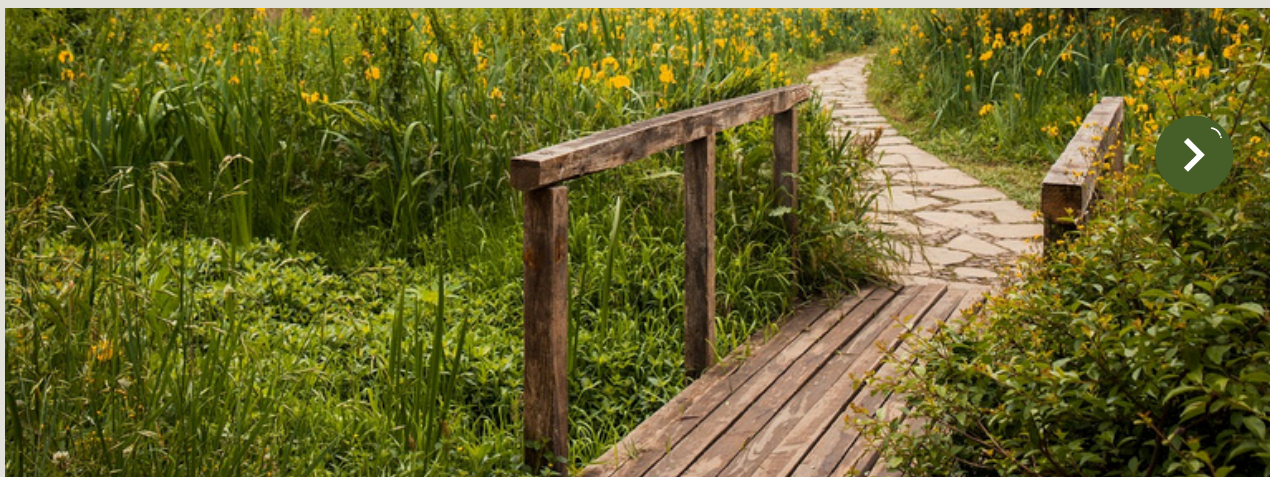
Im Mai hat das alljährliche Fest der Kulturen rund um das wunderschöne Kloster Frenswegen stattgefunden. Mit der großen Unterstützung vieler Ehrenamtlicher konnten wir an unserem Kreativstand wieder das beliebte und nachhaltige Angebot des Leinentaschengestaltens anbieten.



Dabei wurden die Taschen nach Herzenslust mit Hilfe lustiger Schablonen mit bunter Textilfarbe besprüht. Die Ergebnisse konnten sich sehen lassen...

Es war ein toller Nachmittag und auch der Regen konnte die gute Stimmung nicht trüben.





# ZUKUNFTSPLÄNE UND AUSBLICK FÜR DAS JAHR 2025

Als Titelbild für unser neues Jahresprogramm haben wir einen Kompass gewählt. Wohin geht die Reise? Diese Frage bewegt viele von uns in Zeiten des Wandels und der Unsicherheit. Gerade jetzt braucht es einen verlässlichen Kompass – Orientierungspunkte, die uns in der Bildungsarbeit Halt geben und Wege aufzeigen.

Unsere Kurse sind für den Zeitraum August 2025 bis Ende Juni 2026 geplant, in Anlehnung an die Schulferien in Niedersachsen. Es werden unterschiedliche Angebote zu zahlreichen Themen im Programm zu finden sein.

Unser Programm soll dazu einladen, sich gemeinsam auf den Weg zu machen. Christlich motiviert wollen wir ermutigen, auch in herausfordernden wirtschaftlichen Situationen mit Zuversicht und Hoffnung nach vorne zu schauen. Bildung schenkt Perspektiven und stärkt den Einzelnen wie die Gemeinschaft. Lernen und Bilden heißt, in Bewegung zu bleiben.

Es bedeutet, Neues zu entdecken, gemeinsam zu wachsen und sich gegenseitig zu inspirieren. Lassen Sie uns diesen Weg zusammen gehen – mit Vertrauen, Mut und Freude am Lernen.

Auch bei möglichen Veränderungen in unserem Umfeld bleibt unser Bildungsangebot bestehen. Unabhängig davon, wo wir künftig tätig sind, setzen wir unser Engagement fort, Menschen zu fördern, zu vernetzen und durch Bildung neue Perspektiven zu eröffnen. Unsere Arbeit bleibt geprägt von Kontinuität, Offenheit und dem gemeinsamen Streben nach Entwicklung.





# Von der Fotografie bis zum Yoga

Neues Kursprogramm der Nordhorer Familienbildungsstätte für 2024/2025 ist erschienen

Das neue Jahresprogramm der Katholischen Familienbildungsstätte (Fabi) für 2024/2025 liegt als Heft an den bekannten Stellen in der Grafschaft Bentheim aus und ist auch online auf [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) verfügbar.

Unter dem Motto „miteinander-weiter-bilden“ präsentiert die Fabi ein vielfältiges Programm für Jung und Alt. Im Fachbereich Familie werden neben Eltern-Vorträgen zu aktuellen Themen zahlreiche Peking-, und Eltern-Kind-Gruppen angeboten. Ganz neu sind die „Papa Zeit“, ein sechsteiliger Kurs für Väter mit ihren Babys, Kinderyoga-Kurse und Hula Hoop für Kinder. Fitness für Mütter mit Babys und Babysitterausbildungen im ganzen Landkreis stehen wie gewohnt auf dem Programm. In Kooperation mit den Familien Service Büros des Landkreises werden für Eltern kleinerer Kinder offene Eltern-Cafés in Neuenhaus, Schüttorf und Bad Bentheim



Das Team der Fabi Nordhorn präsentiert das neue Programmheft.

Foto: privat

angeboten. Die Qualifizierung zur Kindertagespflegerin, zur pädagogischen Mitarbeiterin an Schulen und der Einführungskurs für Zusatzkräfte in Kindertagesstätten sowie zahlreiche Seminare für Fachkräfte in den Kindertageseinrichtungen und an Schulen, werden im

Bereich der Fort- und Weiterbildung angeboten.

Unter der Rubrik „Mensch und Gesellschaft“ gibt es unter anderem Vorträge und Seminare zu Glaubensfragen, Literatur und Zero Waste. Zudem bieten verschiedene Gesprächskreise und Selbsthilfegruppen wertvolle

Lebenshilfen. Neu im Bereich „Freizeit und Kreativität“ sind Fotografie-Workshops und kreative Angebote auf dem Bronzezeit Hof Uelsen.

In den Kursen des Bereichs „Essen und Trinken“ können die Teilnehmenden gemeinsam kochen, neue,

raffinierte Rezepte ausprobieren und in gemütlicher Runde die zubereiteten Leckereien verzehren – in den Kochclubs, wie auch an verschiedenen Themenabenden, gibt es Gelegenheit zum erlebnisreichen Miteinander.

Im Fachbereich „Gesundheit, Entspannung und Bewegung“ finden Seminare und Vorträge rund um das Wohlbefinden statt, ebenso wird in den Kursen Feldenkrais, Yoga und Qigong Entspannung angeboten. Neu ist das Angebot „Yoga auf dem Stuhl“ für alle, die eine sanftere Yogapraxis bevorzugen. Hula Hoop Kurse für Erwachsene und Kinder, Fitness und Bewegung für jedes Alter, Krafttraining, Wassergymnastik, Waldbaden und Tanzangebote runden den Themenbereich ab.“

◆ Anmeldungen sind ab sofort möglich auf der Internetseite [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de), unter Telefon 05921 89910 oder direkt bei der Fabi an der Steinmaate 2 in Nordhorn.

GN 12.08.24

## Hatha Yoga bei der Fabi

**NORDHORN** Einen neuen Hatha Yoga Kursus unter der Leitung von Nadine Hoegen bietet die Familienbildungsstätte ab dem 19. August montags von 16.30 bis 17.45 Uhr in der Steinmaate 2 an. Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters, mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet. Dieser Kurs bietet ihnen in entspannter Atmosphäre einen sanften Einstieg in die Praxis des Hatha Yoga.

◆ Infos und Anmeldung unter Telefon 05921 89910 oder auf [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de).

GN 14.08.24

## Freie Plätze in der Loslösegruppe

**NORDHORN** Eine Loslösegruppe für Kinder ab zwei Jahren bietet die Fabi Nordhorn mittwochs und freitags vormittags, unter der Leitung von Nicole Niemann, an. Gemeinsam spielen, singen und kreativ sein, so werden die Kinder behutsam auf den Kindergarten vorbereitet. Dieser Kurs startet am heutigen Mittwoch, 14. August. Es gibt noch freie Plätze. Anmeldungen sind unter Telefon 05921 89910 oder unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) möglich.



## Fabi bietet Fortbildung in der Tagespflege

**NORDHORN** Für die Betreuung von Kindern im eigenen Haushalt, in einer Großtagespflegestelle oder im Haushalt der Eltern werden im ganzen Landkreis qualifizierte Tagespflegepersonen gesucht. Die Familienbildungsstätte startet ab Januar 2025 einen Lehrgang. Er findet in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt statt. Die Teilnehmenden können das Zertifikat „Qualifizierte Tagespflegeperson“ erwerben, das Voraussetzung für die Vermittlung über das Jugendamt ist. Der Lehrgang findet an zwei Abenden und einigen Samstagen statt. Am 26. September, 19.30 Uhr, findet im Gemeindehaus St. Augustinus, Burgstraße 12, in Nordhorn ein Informationsabend statt.

◆ Informationen und Anmeldungen unter der Telefonnummer 05921 89910 oder unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de).

## Vortrag bei der Fabi zum Thema Angst

**NORDHORN** Marion Claßen, Psychologische Beraterin, in der Fabi Nordhorn, hält am Donnerstag, 5. September, um 19.30 Uhr einen Vortrag zum Thema „Angst aus heiterem Himmel“. „Angst und Panik hat viele Ursachen, der Schlüssel liegt darin, die eigene Einstellung zu verändern und das eigene Selbstwertgefühl wieder zu finden“, heißt es. Vertiefend findet ab Donnerstag, 12. September, ein sechstelliges Abend-Seminar „Wege aus der Angst“ bei der Dozentin statt. Dort werden Methoden vorgestellt, mit denen man Angst- und Panikattacken überwinden kann. Mit Techniken wie Antistressübungen, Entspannungsübungen oder Loslassen, ohne zu fallen, soll die Lebensqualität zurückkehren.

◆ Weitere Informationen und Anmeldung: [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) oder unter Telefon 05921-89910

## Zusatzkräfte für Betreuung in Kitas

**NORDHORN** Die Fabi Nordhorn bietet in Kooperation mit dem Landkreis Grafschaft Bentheim den Einführungskurs „Zusatzkräfte Betreuung in Kindertagesstätten“ an. Ziel ist es, Kräften ohne pädagogische Grundqualifizierung einen Einstieg als Zusatzkraft in Kindertageseinrichtungen zu erleichtern. Der Kurs beginnt am 7. November und findet fortlaufend einmal wöchentlich, donnerstags von 8.45 bis 12 Uhr) und an einigen Samstagen statt. Informationen und Anmeldungen unter Telefon 05921 89910 oder unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de).

*Schlagzeile, 08.09.24*

## Eingekocht – fix auf den Tisch

**NORDHORN** Wie können selbst zubereitete Gerichte eingekocht werden? Dazu findet am Mittwoch, 23. Oktober, um 18 Uhr in der Familienbildungsstätte (Fabi) in Nordhorn ein Kochabend statt. Eintöpfe, Partysuppen, Bolognese und mehr werden in Twist-off Gläsern eingekocht und diese dann zum Verzehr mit nach Hause genommen. Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 05921 89910 oder im Internet unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) möglich.

### Yoga für Kinder bei der Fabi

**NORDHORN** Die Familienbildungsstätte (Fabi) Nordhorn bietet ab Freitag, 25. Oktober, von 14 bis 15.15 Uhr einen Kinderyoga-Kurs für Kinder im Alter von sechs bis acht Jahren an. Unter der Leitung von Dozentin Amanda Ay wird in spielerischer Atmosphäre nicht nur der Körper gestärkt, sondern auch die Konzentrationsfähigkeit und die Entwicklung eines positiven Selbstbilds werden gefördert. Durch die Kombination von Bewegung, Atmung und Entspannung können Kinder zudem lernen, Stress abzubauen und mit emotionalen Herausforderungen besser umzugehen.

Anmeldungen nimmt die Familienbildungsstätte unter Telefon 05921 89910 oder per E-Mail an [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) entgegen.

*Sonntagszeitung*

20.10.24

### Vortrag über Brasilien

**NORDHORN** In Brasilien gibt es für Millionen von Menschen immer noch Hunger trotz voller Supermärkte. Trotz Wirtschaftsaufschwung in den letzten Jahren konnte die soziale Ungleichheit nicht verringert werden. Die extreme Armut ging leicht zurück, doch kaum der extreme Reichtum. Welche Möglichkeiten insbesondere soziale Bewegungen und soziale Hilfsorganisationen wie zum Beispiel der Aktionskreis Pater Beda angesichts dieser Entwicklungen haben, wird in einem Vortrags- und Gesprächsabend aufgezeigt. Eckart Deitermann lädt am Mittwoch, 23. Oktober, in der Zeit von 20 bis 22.15 Uhr in das Gemeindehaus, St. Augustinus, Burgstraße 12, in Nordhorn ein. Der Vortrag ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Weitere Informationen und Anmeldung auf [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) und unter der Telefonnummer 05921 8991-0.

*Sonntagszeitung*  
20.10.24

*GN, 02.11.24*  
**Neuenhaus – Tanzkurs mit  
Heike Koschnicke.** „Tänze  
aus aller Welt“ ist der Titel ei-  
nes Kurses der Fabi, der am

Mittwoch, 6. November, von 16 bis 17 Uhr startet. Angeboten wird ein buntes Potpourri für alle Jahrgangsstufen. Es gibt Kreistänze aus aller Welt – irisch, russisch, gipsy, aber auch meditativ. Hinzu kommen Tänze aus dem Line-Dance und Walzer und eine Polka. Veranstaltungsort ist das Sportzentrum DinkelDuo, Schulstraße 6, in Neuenhaus. Die Leitung hat Heike Koschnicke. Anmeldungen nimmt die Familienbildungsstätte unter Telefon 05921 89910 oder unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) entgegen.

### „Krafttraining 50 plus“

**NORDHORN** In dem Kursus „Krafttraining 50 plus“ speziell für Ältere und Senioren ist das Hauptziel, dem altersbedingten Kraftabbau entgegenzuwirken. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Im Krafttrainingsraum des Euregiums an der Wilhelm-Raabe-Straße in Nordhorn finden mittwochs von 9.15 bis 10.15 Uhr und von 10.15 bis 11.15 Uhr zwei Kurse unter der Leitung von Heike Bobran-Witt statt. Anmeldungen nimmt die Familienbildungsstätte unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) entgegen.

*Sonntagszeitung*  
10.11.24



### Schnuppertermin im Männerkochclub

**NORDHORN** Für Hobbyköche und solche, die es werden möchten, bietet die Fabi in Nordhorn Kochclubs an. Am 19., 25. und 29. November besteht die Möglichkeit, an einem Schnuppertermin im Männerkochclub teilzunehmen. Anmeldungen hierzu sind unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) oder unter Telefon 05921 89910 möglich.

*Sonntagszeitung, 10.11.24*

### Eltern- und Kind-Gruppe für Geflüchtete

**NORDHORN** Die Eltern-Kind-Gruppe der Familienbildungsstätte (Fabi) Nordhorn für geflüchtete Familien mit Kindern bis drei Jahren soll in einem geschützten Raum die Möglichkeit bieten, spielerisch Kontakte zu knüpfen und die Rechte der Kinder auf Schutz, Fürsorge und Förderung zu erleben. Die Aktivitäten stärken nicht nur die Eltern-Kind-Bindung, sondern auch das Bewusstsein für Kinderrechte. Dieses Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich. Der Kursus beginnt am Donnerstag, 16. Januar, von 15 bis 16.30 Uhr unter Leitung von Rima Al Kheder und findet in der Fabi Nordhorn, Steinmaate 2 statt. Anmeldungen sind unter Telefon 05921 89910 oder unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) möglich.

*GN, 29.11.24*

November eine Filmvorführung mit anschließender Gesprächsrunde an. Junge Mütter, die ihren Kindern eigentlich liebevoll begegnen wollen, fragen sich oft, weshalb sie sich im Alltag in eine Art Erziehungsautomat verwandeln und die Kinder unter Druck setzen, Drohungen aussprechen und Angst erzeugen, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit der Mutter zu tun, die sie eigentlich sein wollen. Als Einstieg in das Gespräch wird der Film von Dominik Schuster „Good enough parents: Liebe, Wut und Milchzähne“ gezeigt. Die Fabi lädt zu diesem Austausch - unter der Leitung von Viola Friese - am Donnerstag, 7. November, um 19 Uhr in die Steinmaate 2 in Nordhorn ein. Weitere Infos und Anmeldungen sind unter Telefon 05921

89910 oder unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) möglich.

*GN, 02.11.24*  
**Nordhorn - Gespräch über Erziehung.** Für Mütter von Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren, die neue Wege gehen wollen und sich dabei ab und zu verlaufen, bietet die Familienbildungsstätte (Fabi) am 7.

### Qigong-Kurse bei der Fabi in Nordhorn

**NORDHORN** Qigong hat seine Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin.

Die sanft und bewusst ausgeführten Bewegungen sollen sich gesundheitsfördernd auf die Gelenke und verspannte Muskeln auswirken. Die Familienbildungsstätte (Fabi)

Nordhorn hat in zwei Qigong-Kursen freie Plätze zur Verfügung.

Die Kurse finden donnerstags von 18.30 bis 19.30 Uhr in der Fabi und freitags von 10 bis 11 Uhr im Gemeindehaus der Christuskirche, Dahlienstraße 64 in Nord-

horn, unter der Leitung von Maya Schnieders statt.

Anmeldungen für die Kurse nimmt die Familienbildungsstätte unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) oder per E-Mail unter der Adresse [anmeldung@fabi-nordhorn.de](mailto:anmeldung@fabi-nordhorn.de) entgegen.

*GN, 22.11.24*

### „Das Heilwissen der Hildegard von Bingen“

*Sonntagszeitung, 15.12.24*

**NORDHORN** In dem Workshop „Das Heilwissen der Hildegard von Bingen“ befasst sich die Familienbildungsstätte Nordhorn mit den Grundlagen und dem sinnvollen Einsatz von Heilkräutern, die oft auch gleichzeitig Nahrungsmittel sind. Es gibt eine Einführung in die Grundlagen der Heilslehre Hildegard von Bingen. Außerdem wird ein schmackhafter, stärkender Mittagssnack nach den Grundlagen der Ernährungslehre der heiligen Hildegard hergestellt. Für die Mitnahme der Heilmittel sollten die Teilnehmer diverse Behälter, am besten Schraubgläser, mitbringen. Der Kurs findet am Samstag, 25. Januar, von 10 bis 16.30 Uhr in der Fabi, Steinmaate 2, Nordhorn, unter Leitung von Claudia Kogler statt. Infos und Anmeldung unter Telefon 05921 89910 oder auf [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de).

*Sonntagszeitung, 15.12.24*

### Aquafitness bei der Fabi

**NORDHORN** Für alle, die sich gern im Wasser bewegen und etwas für die Gesundheit tun wollen, hat die Fabi Nordhorn ab Januar noch freie Plätze in der Aquafitness zur Verfügung. Der Kurs findet montags von 20 bis 20.45 Uhr in der Schwimmhalle der Oberschule Deegfeld statt.

Die Übungen erhalten die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Der Auftrieb des Wassers führt zu einer Entlastung der Gelenke und Muskeln, der Wirbelsäule und der Bandscheibe.

Anmeldungen nimmt die Familienbildungsstätte unter der Telefonnummer: 05921 89910 oder unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) entgegen.

### Nordhorn – Kochtipps für Weihnachten und Silvester.

Mit der Familie oder Gästen Weihnachten oder Silvester feiern: Am Kochabend der Fabi am Mittwoch, 27. November, gibt es Rezepte zum Vorbereiten, Tipps und kreative Ideen für festliche Genüsse, damit Zeit zum Genießen bleibt. Der Kochabend findet in der Fabi Nordhorn, Steinmaate 2, unter der Leitung von Annette Brinkers von 19 bis 22 Uhr statt. Infos und Anmeldungen sind unter Telefon 05921 89910 oder im Internet unter [www.fabi-nordhorn.de](http://www.fabi-nordhorn.de) möglich.

|                                                                                                               |                                                                                                                                                                 |                                                                    |                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
|                                                                                                               |                                                                                                                                                                 | Seite 1                                                            | Statistik 2024                   |
| <b>A</b>                                                                                                      | <b>Durchgeführte Veranstaltungen (VA) /erteilte Unterrichtsstunden (UStd) gemäß Richtlinien (RL) zur Förderung von Familienbildungsstätten in Niedersachsen</b> |                                                                    |                                  |
| <b>1) Erziehung und Elternschaft mit dem Ziel der</b>                                                         |                                                                                                                                                                 | <b>2) Ehe, Partnerschaft, aktive Vaterschaft und Familie</b>       |                                  |
| Veranstaltungen                                                                                               | 151                                                                                                                                                             | Veranstaltungen                                                    | 2                                |
| Unterrichtsstunden                                                                                            | 2.310                                                                                                                                                           | Unterrichtsstunden                                                 | 33                               |
| Frauen                                                                                                        | 1.004                                                                                                                                                           | Frauen                                                             | 6                                |
| Männer                                                                                                        | 40                                                                                                                                                              | Männer                                                             | 0                                |
| Kinder                                                                                                        | 725                                                                                                                                                             | Kinder                                                             | 0                                |
| <b>3) Partnerschaftlichkeit in Familie und Beruf, Vereinbarkeit von Familienaufgaben und Erwerbstätigkeit</b> |                                                                                                                                                                 | <b>4) Gesellschaftliche Teilhabe</b>                               |                                  |
| Veranstaltungen                                                                                               | 50                                                                                                                                                              | Veranstaltungen                                                    | 12                               |
| Unterrichtsstunden                                                                                            | 543                                                                                                                                                             | Unterrichtsstunden                                                 | 132                              |
| Frauen                                                                                                        | 88                                                                                                                                                              | Frauen                                                             | 94                               |
| Männer                                                                                                        | 4                                                                                                                                                               | Männer                                                             | 32                               |
| Kinder                                                                                                        | 426                                                                                                                                                             | Kinder                                                             | 0                                |
| <b>5) Fragen der Gesundheit</b>                                                                               |                                                                                                                                                                 | <b>6) Kompetenzen zur Lebensbewältigung in privaten Haushalten</b> |                                  |
| Veranstaltungen                                                                                               | 181                                                                                                                                                             | Veranstaltungen                                                    | 53                               |
| Unterrichtsstunden                                                                                            | 2.821                                                                                                                                                           | Unterrichtsstunden                                                 | 428                              |
| Frauen                                                                                                        | 1.733                                                                                                                                                           | Frauen                                                             | 334                              |
| Männer                                                                                                        | 109                                                                                                                                                             | Männer                                                             | 232                              |
| Kinder                                                                                                        | 24                                                                                                                                                              | Kinder                                                             | 0                                |
| <b>7) Medienkompetenz</b>                                                                                     |                                                                                                                                                                 | <b>8) Gestaltung der Freizeit</b>                                  |                                  |
| Veranstaltungen                                                                                               | 2                                                                                                                                                               | Veranstaltungen                                                    | 11                               |
| Unterrichtsstunden                                                                                            | 22                                                                                                                                                              | Unterrichtsstunden                                                 | 189                              |
| Frauen                                                                                                        | 12                                                                                                                                                              | Frauen                                                             | 74                               |
| Männer                                                                                                        | 3                                                                                                                                                               | Männer                                                             | 5                                |
| Kinder                                                                                                        | 0                                                                                                                                                               | Kinder                                                             | 0                                |
| <b>Insgesamt</b>                                                                                              |                                                                                                                                                                 | <b>Veranstaltungen gemäß RL</b>                                    |                                  |
| <b>(A 1 - A 8)</b>                                                                                            |                                                                                                                                                                 | <b>(A 1, 2, 3, 4 und 5 und 6)</b>                                  |                                  |
| Veranstaltungen                                                                                               | 462                                                                                                                                                             | Veranstaltungen                                                    | 449                              |
| Unterrichtsstunden                                                                                            | 6.478                                                                                                                                                           | Unterrichtsstunden                                                 | 6.267                            |
| Frauen                                                                                                        | 3.345                                                                                                                                                           | Frauen                                                             | 3.259                            |
| Männer                                                                                                        | 425                                                                                                                                                             | Männer                                                             | 417                              |
| Kinder                                                                                                        | 1.175                                                                                                                                                           | Kinder                                                             | 1.175                            |
| <b>B</b>                                                                                                      | <b>Sonstige Veranstaltungen für Kinderbetreuung, Großveranstaltungen, offene Treffs, Selbsthilfegruppen etc.</b>                                                |                                                                    | <b>Insgesamt (A,B,C,D und H)</b> |
| Veranstaltungen                                                                                               | 2                                                                                                                                                               | Veranstaltungen                                                    | 483                              |
| Unterrichtsstunden                                                                                            | 12                                                                                                                                                              | Unterrichtsstunden                                                 | 8.256                            |
| Frauen (ca.)                                                                                                  | 25                                                                                                                                                              | Frauen                                                             | 3.563                            |
| Männer (ca.)                                                                                                  | 15                                                                                                                                                              | Männer                                                             | 494                              |
| Kinder (ca.)                                                                                                  | 20                                                                                                                                                              | Kinder                                                             | 1.233                            |
| TN insgesamt                                                                                                  | 60                                                                                                                                                              | TN insgesamt                                                       | 5.290                            |
| <b>C</b>                                                                                                      | <b>Interne Mitarbeiterfortbildungen</b>                                                                                                                         |                                                                    | <b>Fachbereichstreffen</b>       |
| Veranstaltungen                                                                                               | 2                                                                                                                                                               | Veranstaltungen                                                    | 6                                |
| Unterrichtsstunden                                                                                            | 6                                                                                                                                                               | Unterrichtsstunden                                                 | 18                               |
| Frauen                                                                                                        | 11                                                                                                                                                              | Frauen                                                             | 30                               |
| Männer                                                                                                        | 1                                                                                                                                                               | Männer                                                             | 0                                |



**D Pädagogische / psychologische Beratung in Fragen zur Erziehung / Partnerschaft**

Veranstaltungen  
Unterrichtsstunden

Frauen  
Männer

**E Insgesamt (A, B, C und D)**

|                  |       |                                                                        |       |
|------------------|-------|------------------------------------------------------------------------|-------|
| durchgeführte VA | 472   | geplante VA                                                            | 397   |
| erteilte USTD    | 6.514 | geplante USTD                                                          | 4.690 |
| Frauen           | 3.411 | <b>Anzahl der von Honorarlehrkräften erteilten Unterrichtsstunden:</b> |       |
| Männer           | 441   |                                                                        |       |
| Kinder           | 1.195 |                                                                        |       |
| TN insgesamt     | 5.047 |                                                                        | 5.725 |

**F Veranstaltungen aus A, B, C oder D, die nicht in eigener pädagogischer Verantwortung durchgeführt worden sind:**

|                    |    |                                                                              |
|--------------------|----|------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungen    | 2  | Anteil (%) an den insgesamt unter A, B, C und D erfassten Unterrichtsstunden |
| Unterrichtsstunden | 47 |                                                                              |
|                    |    | 0,72 %                                                                       |

**G Personal** **Anzahl** **w** **m** **umgerechnet auf Vollzeitstellen (halbe Stelle = 0,5 )**

|                   |     |     |    |      |
|-------------------|-----|-----|----|------|
| Päd Leitung       | 1   | 1   |    | 0,72 |
| Päd. Mitarbeiter  | 5   | 5   |    | 2,22 |
| Verwaltung        | 3   | 3   |    | 2,01 |
| Raumpflege        | 2   | 2   |    | 0,56 |
| Sonstige MA       | 1   | 0   | 1  | 0,15 |
| Honorarlehrkräfte | 107 | 100 | 7  |      |
| ehrenamtliche MA  | 21  | 11  | 10 |      |
| Insgesamt         | 140 | 122 | 18 | 5,66 |

**H Projekte**  
(Projekt = gesonderter Verwendungsnachweis)

**1. Familien mit Migrationshintergrund**

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Veranstaltungen / Kontakte | 9     |
| Projektstunden ( 45 Min.)  | 1.445 |
| Frauen                     | 119   |
| Männer                     | 44    |
| Kinder                     | 38    |

**2. Erziehungslotsen**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Veranstalt. / Kontakte     | 0 |
| Projektstunden ( 45 Min. ) | 0 |
| Frauen                     | 0 |
| Männer                     | 0 |
| Kinder                     | 0 |

**3. Wellcome, Zeit für Kinder**

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Einsätze                  |  |
| Projektstunden ( 45 Min.) |  |
| Frauen                    |  |
| Männer                    |  |
| Kinder                    |  |

**4. Weiteres Projekte**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Veranstalt. / Kontakte    | 2   |
| Projektstunden ( 45 Min.) | 297 |
| Frauen                    | 33  |
| Männer                    | 9   |
| Kinder                    | 0   |

**Summe Projekte**

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Veranstaltungen / Kontakte | 11    |
| Projektstunden             | 1.742 |
| Frauen                     | 152   |
| Männer                     | 53    |
| Kinder                     | 38    |
| TN insgesamt               | 243   |

| I | Projektmitarbeiter/innen | Anzahl | w  | m |
|---|--------------------------|--------|----|---|
|   | disponierend tätig       | 2      | 2  | 0 |
|   | verwaltend tätig         | 0      | 0  | 0 |
|   | auf Honorarbasis         | 15     | 14 | 1 |
|   | ehrenamtlich             | 0      | 0  | 0 |

## J Netzwerkarbeit

- 1) Kooperation und Vernetzungen mit Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe:  
Kindertageseinrichtungen, Schulen sowie Vereinen, Familienzentren und anderen Trägern.

| Anzahl der Kooperationen | Netzwerkpartner          |
|--------------------------|--------------------------|
| 12                       | Kindertageseinrichtungen |
| 6                        | Familienzentren          |
| 15                       | Schulen                  |
| 32                       | Vereine                  |
| 65                       | Summe                    |

- 2) Besondere Projekte / innovative Angebote für besondere Zielgruppen

| Anzahl der Projekte | Bezeichnung, Beispiele Projekte |
|---------------------|---------------------------------|
| 1                   | Flüchtlinge                     |
| 3                   | Migration                       |
| 0                   |                                 |
| 4                   | Summe                           |

| K | Anzahl genutzter Räume |
|---|------------------------|
| 6 | Anzahl eigene Räume    |
| 8 | Anzahl fremde Räume    |

### Hinweis für LAG-Jahresbericht:

Es gibt folgende bemerkenswerten Veränderungen gegenüber dem Vorjahr:

Statistikbereich:      Begründung:

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |
|  |  |